CAMINA Y GANA

RETO

GANA GRANDES PREMIOS

¡Patinetas, bicicletas, cascos y más!

¡AUMENTA TUS POSIBILIDADES DE GANAR!

OBTÉN UNA POSIBILIDAD EXTRA PARA GANAR

CADA VEZ QUE

EN PERSONA

Si vas a asistir a la escuela en persona
Cada día que caminas o vas en bicicleta a la escuela, tendrás una oportunidad adicional de ganar un premio.

EN LÍNEA

Si vas a asistir a la escuela en línea o desde casa
Cada día que caminas o andas en bicicleta durante 20 minutos fuera tendrás una oportunidad adicional de ganar un premio.

Camina y Gana premia a los estudiantes K-8 mensualmente por caminar y andar en bicicleta

- *El desafío se extiende de septiembre a mayo*
- *Lleva tu registro e informa los días que camines o andes en bicicleta antes del último día de cada mes*
- *Los ganadores de los premios serán contactados la primera semana del mes siguiente*
- *Los padres que permiten a sus hijos caminar o andar en bicicleta serán incluidos para otros premios*
- *Los días en que los alumnos caminan o van en bicicleta a la escuela, no son elegibles para presentar progreso para las actividades en el hogar*
- *Las presentaciones son solo en línea*

Envía tu registro en línea en
SafeRoutes.Utah.gov
Un programa UDOT

Este año nos asociamos con Move Utah para promover la actividad diaria saludable para los alumnos que asisten a la escuela desde casa.

REGISTRA TU PROGRESO

PASO 1

Camina o anda en bicicleta a la escuela O durante 20 minutos fuera si va a asistir a la escuela en línea
Cada vez que camines o andes en bicicleta, tendrás una oportunidad adicional de ganar un premio.

PASO 2

Utiliza la siguiente tabla
Para registrar los días que caminas o andas en bicicleta

PASO 3

Envía tus viajes antes de fin de mes.
Envíos online en SafeRoutes.Utah.gov/Walk-N-Roll

SEPTIEMBRE

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
	1	2	3	4
	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

OCTUBRE

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

NOVIEMBRE

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25		
30				

***¡Recuerda, ingresa tu progreso** el último día de cada mes!*

DICIEMBRE

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18

ENERO

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
	19	20	21	22
25	26	27	28	29

FEBRERO

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
	16	17	18	19
22	23	24	25	26

MARZO

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

ABRIL

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

MAYO

Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

Los ganadores serán notificados por teléfono o correo electrónico la primera semana de cada mes.